



**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΛΦΙΝΑΡΙΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΠΟ 07/10/2021 ΈΩΣ 12/12/2021**

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

	<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1ο	ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	07/10/2021	ΠΕΜΠΤΗ	19.00 – 21.30
2ο	ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΙΣΟΖΥΓΙΣΜΟΥ ΣΚΑΦΩΝ. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ.	14/10/2021	ΠΕΜΠΤΗ	19.00 – 21.30
3ο	ΤΡΙΜΑΡΙΣΜΑ ΙΣΤΙΩΝ -ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΚΑΦΟΥΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ .	21/10/2021	ΠΕΜΠΤΗ	19.00 – 21.30
4ο	ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΝΩΝ	27/10/2021	ΤΕΤΑΡΤΗ	19.00 – 21.30

**ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΛΦΙΝΑΡΙΟΥ**

Διεύθυνση : Ακτή Δηλαβέρη 2 Πειραιάς  
Τηλέφωνο: 210 4224555, Κιν:6945164605  
Fax: 210 4117560  
Ωράριο Λειτ. Τετάρτη – Πέμπτη 17:30 – 20:30  
Γραμματείας Παρασκευή 10:00 – 13:00  
Σάββατο – Κυριακή 10:00 – 13:00  
Email: [nod@nod.gr](mailto:nod@nod.gr)

**ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1ο	09/10/2021	ΣΑΒΒΑΤΟ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ)	16.30-19.00
2ο	10/10/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ)	16.30-19.00
3ο	23/10/2021	ΣΑΒΒΑΤΟ (Αγώνας Λαγούσας)	10.00-16.00
4ο	24/10/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας Γουρουνόπουλο)	10.00-16.00
5ο & 6ο	28-31/10/2021	ΠΕΜΠΤΗ – ΚΥΡΙΑΚΗ (Συμμετοχή στον αγώνα της Ύδρας)	10.00-.....
7ο	06/11/2021	ΣΑΒΒΑΤΟ (ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ)	10.00-.....
8ο	14/11/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας ΟΚΤΩ)	10.00-.....
9ο	20/11/2021	ΣΑΒΒΑΤΟ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ)	10.00-16.00
10ο	21/11/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας ΟΡΤΣΑ - ΠΡΥΜΑ)	10.00-.....
11ο	28/11/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας ΟΡΤΣΑ - ΠΡΥΜΑ)	10.00-.....
12ο	05/12/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας Αγ. Νικολάου)	10.00-.....
13ο	12/12/2021	ΚΥΡΙΑΚΗ (Αγώνας ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ)	10.00-.....